

Seminar om medisinsk og psykososial oppfølging ved overgrepsmottak

Seminar for ansatte ved overgrepsmottakene den 24. og 25. september 2019, Hotel Gabelshus, Gabels gt. 16, 0272 Oslo

Arrangør: Nasjonalt kompetansesenter for legevaktmedisin - NKLIM

Foreløpig program

Tirsdag 24. september

09.30 – 10.00	Registrering
10.00 – 10.20	Velkommen og innledning, Grethe E. Johnsen
10.20 – 10.35	Kort presentasjonsrunde av hvert mottak ved deltakerne
10.35 – 11.05	Teoretisk referanseramme, Grethe E. Johnsen
11.05 – 11.15	Pause
11.15 – 12.00	Teoretisk referanseramme, fortsetter
12.00 – 13.00	Lunsj
13.00 – 13.30	Hva er oppfølgingsarbeid, Unn-Tone Fjørde, Anne Berit Lunde
13.30 – 15.15	Gruppearbeid med kasuistikk, veksle med plenum
15.30 – 17.00	Hvordan tenke oppfølging; både medisinsk og psykososialt, Anne Berit Lunde, Eline Thorleifsson

Onsdag 25. september

09.00 – 09.30	Innledning til gruppearbeid, Unn-Tone Fjørde, Anne Berit Lunde
09.30 – 10.15	Gruppearbeid med rollespill: hver gruppe får en etterreaksjon hver å jobbe med. Hensikten er å dele verktøy i felleskap: <ul style="list-style-type: none">- angst- skam og selvbebreidelse- tankekjør og bekymringer- konflikt med nettverk- invaderende minner- søvnevansker og mareritt- egenomsorg
10.30 – 12.00	Oppsummering i plenum

12.00 – 13.00

Lunsj

13.00 – 13.30

Skissering av oppfølgingstilbudet ved Overgrepsmottaket i Oslo - rammer, Unn-Tone Fjørde, Anne Berit Lunde

13.30 – 14.00

Hva er mulig å få til på mitt hjemsted på min jobb?

14.00 – 15.30

Dokumentasjon til bruk i retten

Psykoedukasjon

Utdannelsesvei videre – veiledning

Presentasjon av selvhjelpssider på nett, filmer, apper etc.

15.30– 16.30

Ulike stabiliseringsteknikker, Torunn Støren

Seminarledere og kurskomite

Vivian Moe Dalaker

Overlege, Overgrepsmottaket, Helseetaten Oslo kommune

Unn-Tone Fjørde

Fagkonsulent, Sosial ambulant akuttjeneste, Helseetaten Oslo kommune

Grethe E. Johnsen

Forsker/psykologspesialist, ph.d., Nasjonalt kompetansesenter for legevaktmedisin

Anne Berit Lunde

Fagleder, Sosial ambulant akuttjeneste, Helseetaten Oslo kommune

Helle Nesvold

Forsker/lege, ph.d., Nasjonalt kompetansesenter for legevaktmedisin, overlege, Overgrepsmottaket, Helseetaten Oslo kommune

Eline Thorleifsson

Overlege, Overgrepsmottaket, Helseetaten Oslo kommune

Signe M. Zachariassen

Førstekonsulent, Nasjonalt kompetansesenter for legevaktmedisin

Andre forelesere

Torunn Støren

Psykologspesialist, Traumepoliklinikken Modum Bad, Oslo