

# «Message received»

«Message received» er basert på en ide av Amy Tall, Bethan Middlemiss, Coby Childs og Rachel Taylor. Den er laget av den ideelle engelsk organisasjon «Beat bullying»

# Prosess

- Se filmen
- Filmen kan både brukes både i klassemøtet og i samtalegruppene
- Drøft spørsmålene på de neste bildene og eventuelt tilføy andre relevante spørsmål og oppgaver
- Hvis mulig, gjennomfør den praktiske øvelsen

# Noen spørsmål til filmen (1)

- Hvilke tanker og følelser fikk dere da dere så denne filmen?
  - La elevene få tenke seg litt om på egen hånd før dere starter samtalen
- I filmen blir det sagt;

*«The bully is bully because they want to be part of a group. I just want you to be more aware of what is going on around you and not just become sheep»*

# Noen spørsmål til filmen (2)

- Hva tenker dere om dette utsagnet?
- Hvor bevisst er dere om det som skjer blant de andre elevene?
- Hvordan reagerer de som mobber henne når Beth velger å sette seg sammen med Liz?
- Hvor modig tror du at **du** hadde du vært i en slik situasjon?

## Noen spørsmål til filmen (3)

- Når noen blir utsatt for mobbing, har de blant annet behov ofte behov for sosial støtte
  - Å føle seg trygg
  - Å få forsikringer om at det ikke er deres skyld
  - Å bli sosialt akseptert av andre elever
  - Å ha tilgang til støtte og hjelp fra andre elever
  - Å kunne opprettholde en positiv selvfølelse
- Hvilke andre behov tror du de som blir mobbet har?

# Beth støtter Liz (1)

- Beth ser at Liz ikke har det greit, og hun velger å sette seg sammen med henne.
- Beth forsøker å støtte Liz ved å se på tegningen Liz er i ferd med å tegne.
- Følgende korte samtale skjer mellom Beth og Liz  
*Beth: They are good. The pictures they are really good!*  
*Liz: Thanks*

# Beth støtter Liz (2)

- På vei hjem fra skolen får Liz en ny SMS. Hun åpner den og frykter det verste, men der står det:

*Hi Liz!*

*DO U WANT 2 COME 4 DINNER ROUND MY HOUSE 2MOZ NITE?*

*LOVE BETH*

- Hvordan tror du Liz opplever støtten hun får fra Beth?
- Hvordan kan vi støtte de som blir mobbet?
- Hva kan **du** gjøre i en slik situasjon?

# Praktisk øvelse

- Prøv samme øvelse som blir vist i filmen:

*«Sett deg sammen med en annen elev som du vanligvis ikke sitter sammen med. Samtal om hvordan dere på en god måte kan hjelpe og støtte en elev som blir mobbet»*



# Oppgave knyttet til filmen

En oppgave som kan brukes i engelsk, norsk eller samfunnsfag

- Hvis klassen skal lage en liten film om samme eller et lignende tema; Hva kan den handle om?
- Del inn i grupper
- Hver gruppe lager et manus til en kortfilm

# Sosial støtte

## - drøfting i samtalegruppene

- Vi vet at å gi sosial støtte til elever som er utsatt for mobbing, er svært viktig.

Drøft

- Hva er sosial støtte?
- Hvordan kan vi som lærere gi sosial støtte til elever som er eller har vært utsatt for mobbing?