

MOBBINGENS PSYKOLOGI og tiltak

Erling Roland, Læringsmiljøsentret
Universitetet i Stavanger

Definisjon

- **MOBBING**
 - * negativ handling
 - * som gjentas
- mot en som ikke kan forsvare seg
- (Olweus & Roland 1983; Smith 2005)

Tradisjonell

Digital

Direkte

Indirekte

Omfang

	tradisjonelt	digitalt	totalt
• Blir mobbet	4%	3%	5%
• Mobber	3%	2%	4%
• Sammenhenger			
• De sårbare			

Den reaktive mekanismen

mot en provokatør

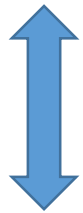


Heinemann 1969/72

Mobbingens psykologi

- **Den reaktive mekanismen**

tolkningsmønster



provokasjon



sinne



aggresjon

Den proaktive mekanismen for belønning

1. Provokasjon

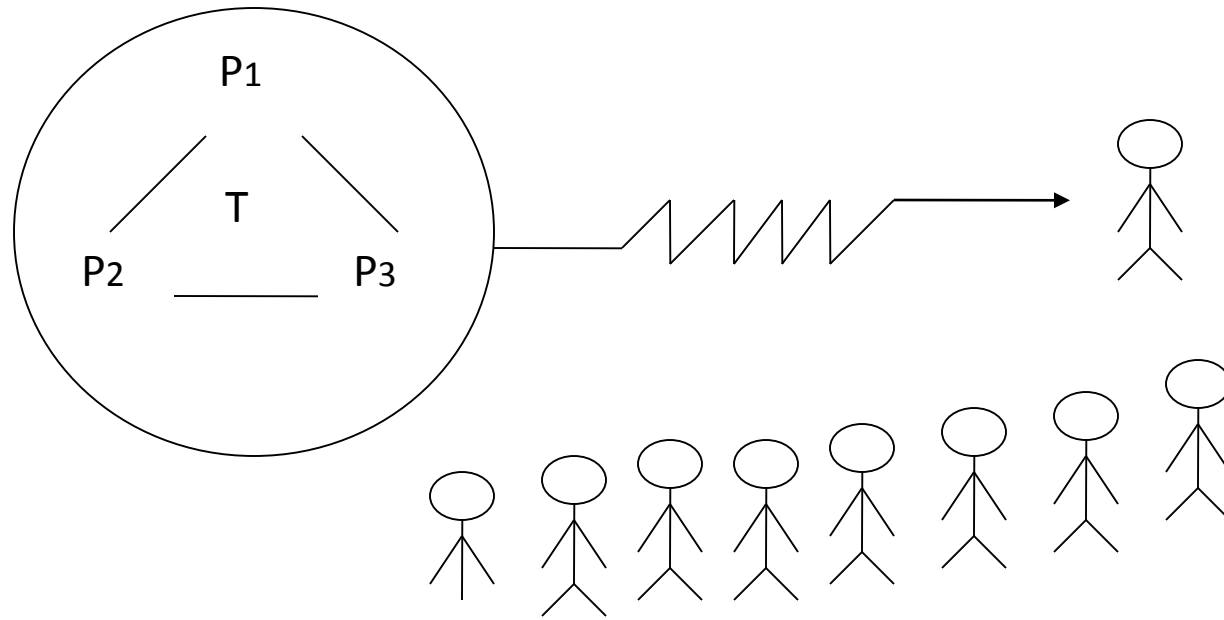


Redd

ProAgg



2. Avmakt



PROAKTIV AGGRESIVITET

- makt, tilhørighet (kjønn og etnisitet)
- blikk for sårbarhet

TILSKUERE

REDUSERTE HEMNINGER

- oppløsning av ansvar i grupper
- legitimering
- psykologisk distanse

Roland 2014

Følger av mobbing – **den mobbe utsatte**

- **Svekket selvbilde**
- **Sosial angst – generell angst**
- **Post traumatisk stress**
- **Depresjon og økt selvmordsfare**
- **Stigmatisering**

Følger av mobbing- plageren

- **Moralsk drift**
- ***Fare for antisosial framtid***

Tiltak

- - samtaler med den mobbeutsatte
- - stopp-samtaler med plagere
 - - hver for seg
 - - sammen
- - samtaler med de foresatte
- - eventuelle koplinger
- **Roland 2014**