

# Olweusprogrammets spørreundersøkelse om mobbing Veiledning til elever

Trygghet Vennskap Trivsel



OLWEUSPROGRAMMET

## Olweusprogrammets spørreundersøkelse om mobbing

### Veiledning til elever

Denne veiledningen gjelder elever som tar undersøkelsen elektronisk. Den skal leses opp av administrator FØR elevene logger seg på. Administrator bør ha lest dette på forhånd slik at han/hun er godt kjent med innholdet:

“I denne timen får dere være med på en undersøkelse om mobbing. Det er frivillig om dere ønsker å delta i denne undersøkelsen eller ikke.

Det er mulig å trekke seg fra undersøkelsen etter at dere har logget dere på og begynt å svare på spørsmålene. Dersom det er spørsmål dere ikke ønsker å svare på, er det lov å gå videre til neste spørsmål.

Det er viktig at alle er rolige. Dere skal ikke fortelle til andre elever hva dere har svart.

Undersøkelsen foregår på nettet og jeg skal nå forklare dere hvordan dette gjøres:

Når jeg er ferdig med denne forklaringen, kan du starte med å svare på spørsmålene. Du vil først se en rute med skolens navn, din klasse og om du er gutt eller jente. Kontroller for sikkerhets skyld at dette er riktig før du klikker, "Ja, det stemmer".

Så skal du lese den teksten som står på skjermen. Når du har lest den grundig, klikker du deg videre. Der er noen skjermbilder med bare tekst, les det som står der slik at du forstår hva undersøkelsen dreier seg om.

Hvert spørsmål skal besvares ved at du velger det svaret som stemmer best for deg. Det gjør du ved å peke i ringen til venstre for svaret du velger og så klikke. Da kommer det en prikk inne i ringen. Når du har svart klikker du "Neste".

Det er viktig å gi seg god tid og å lese hvert spørsmål grundig. «Neste» knappen virker ikke før det har gått litt tid.

Når du har trykket på «Neste»-knappen er det ikke mulig å gå tilbake i skjemaet for å endre på svaret ditt. Derfor er det viktig å tenke seg godt om før du svarer og går videre i skjemaet.

Alle som deltar i undersøkelsen blir spurt de samme spørsmålene. Selv om du kanskje har svart at du ikke blir mobbet eller mobber andre, vil du få flere spørsmål om mobbing.

Svarene dine på denne undersøkelsen er anonyme eller hemmelige: Dine medelever, lærere eller foreldre får ikke vite hva du har svart. Dette er gjort for at du skal kunne være helt ærlig. Hvis du og dine medelever svarer ærlig på denne undersøkelsen, vil resultatet bli mest mulig nyttig for skolen og for oss alle.

Noen av dere blir sikkert ferdige før de andre. Når du er ferdig, skal du bare bli sittende, det er ikke anledning til å gå fra rommet før alle er ferdig og før jeg gir beskjed.

(Her kan det gis informasjon om hva elevene kan ta seg til, slik skolen er blitt enig om på forhånd: F.eks. lese, gjøre skolearbeid etc. Vi anbefaler ikke fri surfing.)

Er det nå noe dere lurer på, eller vil spørre om?"

Lykke til!

