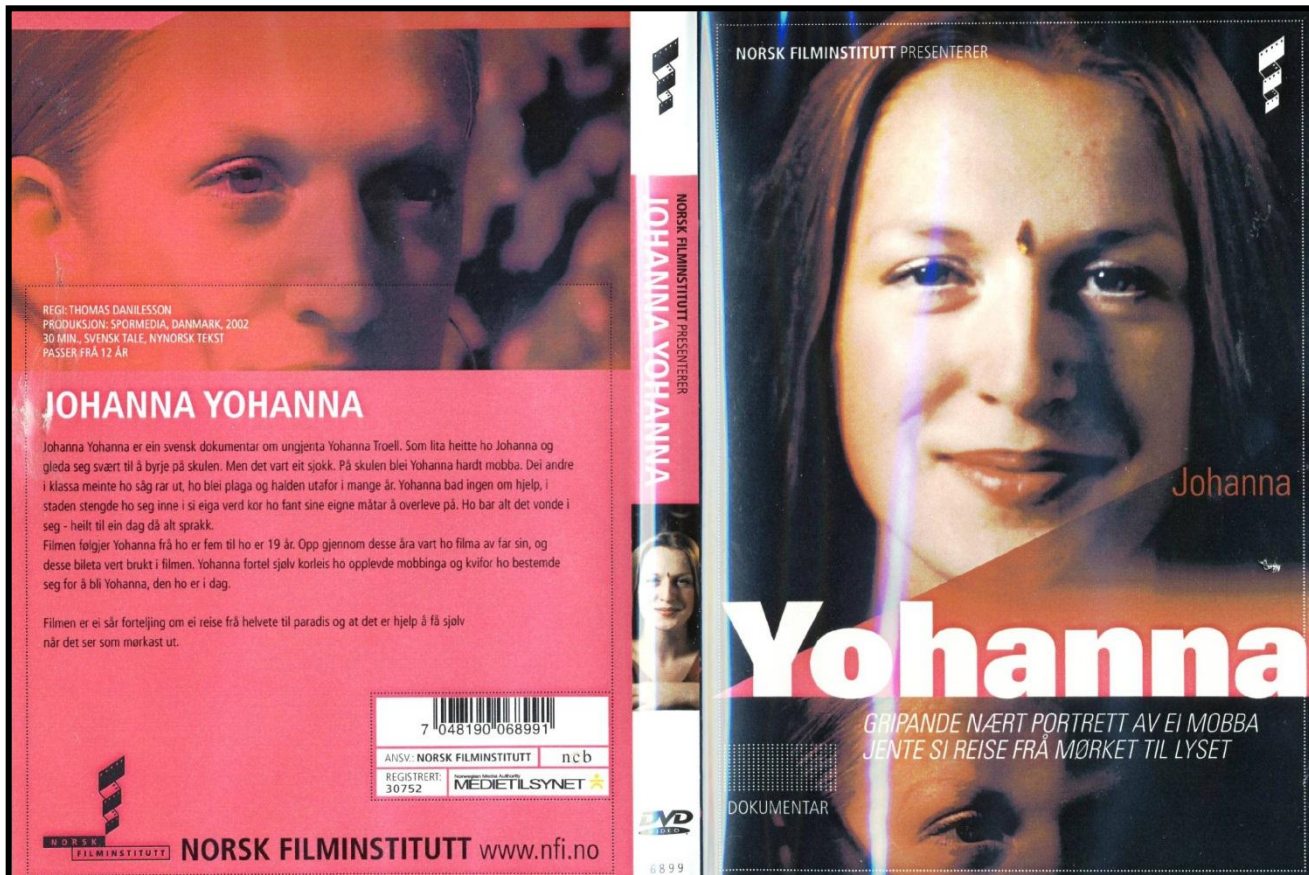


Olweusprogrammet

Samtalegruppene og klassemøtet

Johanna Yohanna

Johanna Yohanna



NORSK FILMINSTITUTT PRESENTERER

REGI: THOMAS DANILESSON
PRODUKSJON: SPORMEDIA, DANMARK, 2002
30 MIN., SVENSK TALE, NYNORSK TEKST
PASSER FRÅ 12 ÅR

JOHANNA YOHANNA

Johanna Yohanna er ein svensk dokumentar om ungjenta Yohanna Troell. Som lita heitte ho Johanna og gleda seg svært til å byrje på skulen. Men det vart eit sjokk. På skulen blei Yohanna hardt mobba. Dei andre i klassa meinte ho såg rar ut, ho blei plaga og halden utafør i mange år. Yohanna bad ingen om hjelp, i staden stengde ho seg inne i si eiga verd kor ho fant sine egne måtar å overleve på. Ho bar alt det vonde i seg - heilt til ein dag då alt sprakk.

Filmen følgjer Yohanna frå ho er fem til ho er 19 år. Opp gjennom desse åra vart ho filma av far sin, og desse bileta vart brukt i filmen. Yohanna fortel sjølv korleis ho opplevde mobbinga og kvifor ho bestemte seg for å bli Yohanna, den ho er i dag.

Filmen er ei sår forteljing om ei reise frå helvete til paradiset og at det er hjelp å få sjølv når det ser som mørkast ut.

7 048190 068991

AHSV: NORSK FILMINSTITUTT ncb
REGISTRERT: 30752 MEDIETILSYNET

NORSK FILMINSTITUTT

Yohanna

GRIPANDE NÆRT PORTRETT AV EI MOBBA JENTE SI REISE FRÅ MØRKET TIL LYSET

DOKUMENTAR

NORSK FILMINSTITUTT PRESENTERER
JOHANNA YOHANNA

DVD VIDEO

6899

Mobbing og psykisk helse (1)

- Systematisk mobbing over lang tid bryter ned selvtilliten og selvfølelsen. Dette forsterker faren for psykiske problemer og det blir lett en negativ spiral. De som mobbes brytes ned og begynner ofte å tenke ”at det er meg det er noe i veien med”.
- Dette skjedde også med Johanna Yohanna. I filmen forteller hun sin historie om hva som skjedde og hvordan dette påvirket hennes psykiske helse.

Mobbing og psykisk helse (2)

- Dan Olweus uttaler følgende i Psykisk Helse 1/2007;
 - *Å bli systematisk mobbet av medelever er en meget ubehagelig og vanskelig opplevelse som fører til mye depresjon, angst, dårlig selvfølelse og ofte kroppslige plager. Mange som blir mobbet i skolen opplever negative senvirkninger langt opp i voksen alder*
- Jfr. også Dan Olweus **MOBBING** i skolen. Hva vet vi og hva kan vi gjøre?

Prosess ⁽¹⁾

- Se filmen. (Fås kjøpt på **www.nfi.no**)
- Filmene passer best for større elever og spesielt godt på ungdomstrinnet
- Den er et fint utgangspunkt for ulike type samtaler!
- Vi presenterer her ett forslag til samtale.
- Finn gjerne andre type innfallsvinkler til samtalen hvor mobbing er et sentralt tema

Samtale om filmen

Samtalegruppene (1)

Forslag til noen spørsmål:

- Hvilke tanker får dere om Johanna Yohanna og det hun har vært igjennom?
- Hva tror dere gjorde at hun ble utsatt for mobbing?
- Hvordan mestret hun de utfordringene og de problemene som oppsto?
- Hvordan var det å være foreldre til Johanna Yohanna?

Samtale om filmen

Samtalegruppene (2)

- Forslag til noen spørsmål
 - Hvilke senskader kan oppstå etter mobbing?
 - Hvilke uttrykk kan det gi seg?
 - Hva gjør at mobbing virker inn på den psykiske helsen mange år etter at det har opphørt?
 - Hva kan gjøres i ettertid for å bøte på skaden som har skjedd?

Samtale om filmen

Klassemøtet (1)

Forslag til noen spørsmål:

- Hvilke tanker får dere om Johanna Yohanna og det hun har vært igjennom?
- Hva tror dere gjorde at hun ble utsatt for mobbing?
- Hvordan mestret hun de utfordringene og de problemene som oppsto?
- Hvordan var det å være foreldre til Johanna Yohanna?

Samtale om filmen

Klassemøtet (2)

Forslag til noen spørsmål;

- Johanna Yohanna sier i filmen at ”de mobbet meg for den jeg var”. Hva tror dere hun mente med det?
- Hva er psykisk helse?
- Hvordan påvirket mobbing vår psykiske helse?
- Hva kan vi gjøre for at mobbing ikke skal skje på vår skole?