

Olweusprogrammet

Samtalegruppene

Kafébordsmetoden



uni helse

Regionsenter for barn og unges psykiske helse, vest

Kafédiskusjon

Prosess (1)

- Det er fire bord i rommet. Hvert bord har en problemstilling. Gå og sett deg ved ett av bordene.
- En person er kafévert på hvert bord
- Alle oppfordres til å skrive på duken
- Hver runde med diskusjon er på ca 15 minutter
- Det kjøres for eksempel 3 eller 4 runder med diskusjon (avhengig av antall problemstillinger /kafébord)

Kafédiskusjon

Prosess (2)

- Flytting mellom bordene skal skje usystematisk (NB! Gruppene skal ikke følges ad)
- Etter at øktene med diskusjon er ferdig, får kafévertene 15 minutter til å sette ned de 5 viktigste momentene fra diskusjonen på sitt kafébord
- Hver kafévert får 5 minutt til å presentere sin oppsummering i plenum

Kafédiskusjon

Instruksjon til kaféverten (1)

Første runde med diskusjon:

- Tenkepause; hver enkelt deltager får litt tid til å reflektere rundt problemstillingen
- Runde rundt bordet
- Fri diskusjon
- Tenkepause
- Avsluttende runde rundt bordet;
 - Hva er det viktigste du sitter igjen med etter diskusjonen på dette bordet?
 - Alle skriver ett avsluttende punkt på bordet foran seg

Kafédiskusjon

Instruksjon til kaféverten (2)

- Vertene oppsummerer de fem viktigste momentene fra diskusjonene på sitt bord (15 minutt)

Fra og med andre runde med diskusjon:

- Start med oppsummering av forrige gruppes diskusjon
- Tenkepause osv.
- Til slutt får hver kafévert 5 minutt hver til å oppsummere diskusjonene fra sitt kafébord i plenum.
- Oppsummeringene fra diskusjonene kan brukes til videre arbeid i samtalegruppene

Kafédiskusjon

Noen momenter å huske på

- Sett av nok tid
- Husk å tenke igjennom
 - hvor lang tid dere trenger
 - beregn antall skift
- Lag gode problemstillinger
- Nøkkelpersonene kan være de som leder oppsummeringen i plenum
- Husk å kjøpe papirduker og tusj med ulike farger
- Tavle/ flippover må være tilgjengelig ved oppsummering av diskusjonene